



Aikido Schule
Gawan
Errenst



www.aikido-schule-errenst.de

21. - 25. Oktober 2020

Intensiv-Trainingstage in Aachen

Lehrer: Dieter Löpke 7. Dan, Aikikai Deutschland
Gawan Errenst 4. Dan, Aikikai Deutschland
Oliver Braun 3. Dan, Aikikai Schweiz

Programm: Mittwoch, 21.10.

19:30 – 21:00 Uhr **Aikido** mit Oliver und Gawan

Donnerstag, 22.10. und Freitag, 23.10.

08:00 – 09:00 Uhr **Zazen** (Meditation)

10:00 – 12:00 Uhr **Aikido** mit Oliver und Gawan

12:00 – 12:30 Uhr Krafttraining

16:30 – 18:30 Uhr Spezial

18:30 – 20:30 Uhr **Aikido** mit Oliver und Gawan

Samstag, 24.10.

08:00 – 09:00 Uhr **Zazen** (Meditation)

10:00 – 12:30 Uhr **Aikido** mit Dieter

15:00 – 17:30 Uhr **Aikido** mit Dieter

Sonntag, 25.10.

08:00 – 09:00 Uhr **Zazen** (Meditation)

10:00 – 12:00 Uhr **Aikido** mit Oliver und Gawan

Kosten: Mittwoch, Donnerstag, Freitag und Sonntag

Gesamt **50,- €** oder pro Zeitzstunde Aikido **5,- €**

Für Dojomitglieder während der regulären Trainingszeiten kostenfrei

Samstag

Gesamt **35,- €** oder pro Einheit **20,- €**

Adresse: Charlottenstraße 14
52070 Aachen

Einfahrt: Sophienstr. 8
52070 Aachen

Kontakt: **Telefon** 0176 85059090

Mail gawan@aikido-schule-errenst.de

Hinweis: Bitte vorher anmelden.