



Zen-Kloster Daihizan Fumonji  
Zen-Zentrum Eisenbuch



Aikido Schule  
Gawan  
Errenst

# Aikido-Lehrgang mit Gawan Errenst, 4. Dan im Zen-Kloster Daihizan Fumonji 05. - 08. August 2020

Anreise: Mittwoch 05.08.2020 ab 16:00 Uhr  
Abreise: Sonntag 09.08.2020 ab 13:00 Uhr

禪

Programm: Mittwoch

ab 16:00 Uhr Anreise und Einführung in das Kloster

Donnerstag, Freitag und Samstag

08:00 – 10:00 Uhr **Aikido**

15:00 – 17:00 Uhr **Aikido**

Sonntag

08:00 Uhr Matten abbauen

合氣道

Der vollständige Tagesplan des Klosters ist hier einsehbar:

[www.eisenbuch.de/jahresprogramm/tagesplane/tagesplan-offenes-kloster/](http://www.eisenbuch.de/jahresprogramm/tagesplane/tagesplan-offenes-kloster/)

**Kosten:** 120€ zzgl. den Kosten für Unterkunft und Verpflegung. Bitte hier einsehen:  
[www.eisenbuch.de/anmeldung/kurskosten/](http://www.eisenbuch.de/anmeldung/kurskosten/)

Der Name des Kurses lautet: „Kloster auf Zeit – Heilsames Leben“

**Adresse:** Eisenbuch 7  
84567 Erlbach

**Anmeldung:** Zen-Kloster      Telefon 08670 98 68 20  
Mail info@eisenbuch.de

**Kontakt:** Gawan Errenst      Telefon 0176 8505 9090  
Mail gawan@aikido-schule-errenst.de