



Aikido Schule
Gawan
Errenst



www.aikido-schule-errenst.de

Zazen-Tag September 2018

Termin:	Samstag	22.09.2018	07:00 – 18:00 Uhr
Leitung:	Gawan Errenst	Zazen-Praxis seit 2005	
Programm:	07:00	–	09:00 Uhr Meditation
	09:00	–	10:00 Uhr Pause
	10:00	–	11:50 Uhr Meditation
	11:50	–	12:30 Uhr Mittagessen
	12:30	–	13:25 Uhr Pause
	13:25	–	15:15 Uhr Meditation
	15:15	–	16:10 Uhr Pause
	16:10	–	18:00 Uhr Meditation
Kosten:	Dojomitglieder	10,- €	
	Gäste	20,- €	
Dojo:	Charlottenstraße 14 52070 Aachen – Frankenberg		
Hinweis:	Wenn das Tor bei Charlottenstr. 14 geschlossen ist, dann bitte die Einfahrt bei folgender Adresse nutzen: Sophienstr. 8 52070 Aachen		
Telefon:	0176 8505 9090		
Mail:	gawan@aikido-schule-errenst.de		
Anmeldung:	Bitte bis zum 20.09.2018 per Mail oder Telefon		
Übernachtung:	Im Dojo kann übernachtet werden		

Herzliche Grüße
Gawan Errenst