



Aikido Schule
Gawan
Errenst



www.aikido-schule-errenst.de

Zazen-Tag August 2018

Termin: Samstag 18.08.2018 07:00 – 18:00 Uhr

Leitung: Gawan Errenst Zazen-Praxis seit 2005

Programm:	07:00	–	09:00 Uhr	Meditation
	09:00	–	10:00 Uhr	Pause
	10:00	–	12:00 Uhr	Meditation
	12:00	–	12:30 Uhr	Mittagessen
	12:30	–	13:15 Uhr	Pause
	13:15	–	15:15 Uhr	Meditation
	15:15	–	16:00 Uhr	Pause
	16:00	–	18:00 Uhr	Meditation

Kosten: Dojomitglieder 10,- €
Gäste 20,- €

Dojo: Charlottenstraße 14
52070 Aachen – Frankenberg

Telefon: 0176 8505 9090
Mail: gawan@aikido-schule-errenst.de

Anmeldung: Bitte spätestens bis zum 16.08.2018 per Mail oder Telefon

Im Dojo kann übernachtet werden.

Mit herzlichen Grüßen
Gawan Errenst