



Aikido Schule
Gawan
Errenst



www.aikido-schule-errenst.de

Zazen-Abend

Termin:	Samstag	17.02.2018	19:00 – 23:00 Uhr
Programm:	19:00 – 19:15 Uhr	Einführung	
	19:15 – 20:45 Uhr	Meditation	
	20:45 – 21:30 Uhr	Tee	
	21:30 – 23:00 Uhr	Meditation	
Leitung:	Gawan Errenst	Zazen-Praxis seit 2005	
Kosten:	10,- €	Für Dojomitglieder kostenlos	
Dojo:	Charlottenstraße 14 52070 Aachen – Frankenberg Telefon 0176 8505 9090 gawan@aikido-schule-errenst.de		

Mit herzlichen Grüßen
Gawan Errenst