



Aikido Schule  
Gawan  
Errenst



[www.aikido-schule-errenst.de](http://www.aikido-schule-errenst.de)

# Zazen – Nachmittag am 25. November in Aachen

|            |   |                              |                   |
|------------|---|------------------------------|-------------------|
| Termin:    | Samstag   | 25.11.2017                   | 14:00 – 18:00 Uhr |
| Programm:  | 14:00 – 14:15 Uhr   | Einführung                   |                   |
|            | 14:15 – 15:45 Uhr   | Meditation                   |                   |
|            | 15:45 – 16:30 Uhr   | Tee                          |                   |
|            | 16:30 – 18:00 Uhr   | Meditation                   |                   |
| Leitung:   | Gawan Errenst   | Zazen-Praxis seit 2005       |                   |
| Kosten:    | 10,- €  | Für Dojomitglieder kostenlos |                   |
| Anmeldung: | Per Email, Post oder Telefon bis zum 24.11.2017   |                              |                   |
| Dojo:      | Charlottenstraße 14<br>52070 Aachen – Frankenberg<br>Telefon 0176 8505 9090<br><a href="mailto:gawan@aikido-schule-errenst.de">gawan@aikido-schule-errenst.de</a> |                              |                   |

Mit herzlichen Grüßen  
Gawan Errenst