



Aikido Schule
Gawan
Errenst



www.aikido-schule-errenst.de

Zazen – Nachmittag am 30. September in Aachen

Termin:	Samstag	30.09.2017	14:00 – 18:00 Uhr
Programm:	14:00 – 14:15 Uhr	Einführung	
	14:15 – 15:45 Uhr	Meditation	
	15:45 – 16:30 Uhr	Tee	
	16:30 – 18:00 Uhr	Meditation	
Leitung:	Gawan Errenst	Zazen-Praxis seit 2005	
Kosten:	10,- €	Für Dojomitglieder kostenlos	
Anmeldung:	Per Email, Post oder Telefon bis zum 29.09.2017		
Dojo:	Charlottenstraße 14 52070 Aachen – Frankenberg Telefon 0176 8505 9090 gawan@aikido-schule-errenst.de		

Mit herzlichen Grüßen
Gawan Errenst