



Aikido Schule
Gawan
Errenst



www.aikido-schule-errenst.de

Aikido-Jo-Lehrgang mit Udo Schmitz am 29. April 2017 in Aachen

Termin: Samstag 29.04.2017 14:30 – 17:45 Uhr

Lehrer: Udo Schmitz 2. Dan Aikido

Programm: 14:30 – 16:30 Uhr Grundtechniken
16:30 – 16:45 Uhr Pause
16:45 – 17:45 Uhr Nagare Gaeshi und 25er Kata

Kosten: 10,- €

Dojo: Charlottenstraße 14
52070 Aachen – Frankenberg
Telefon 0176 8505 9090
gawan@aikido-schule-errenst.de

Bitte einen Jo mitbringen, wenn es möglich ist.
Im Dojo kann gerne übernachtet werden.

Vormittags von 10:00 – 12:00 Uhr findet das reguläre Training statt. Daran kann auch teilgenommen werden.

Mit herzlichen Grüßen
Gawan Errenst