



**Aikido Schule
Gawan
Errenst**

Charlottenstraße 14
52070 Aachen – Frankenberg
Tel 0176 8505 9090
gawan@aikido-schule-errenst.de
www.aikido-schule-errenst.de

Shochu-Geiko 2016 in Aachen

Hiermit möchte ich herzlich zu einem Spezial-Lehrgang in der Jahresmitte einladen.

Dojo: Charlottenstraße 14
52070 Aachen – Frankenberg

Zeitraum: 18.07.2016 – 21.07.2016

Programm: Morgeneinheit
07:00– 09:00 Uhr Zazen
10:00– 12:00 Uhr Aikido
Abendeinheit
16:00– 17:00 Uhr Waldlaufen
18:00– 20:00 Uhr Aikido

Lehrer: Gawan Errenst 3. Dan Aikido, Zazen Praxis seit 2005

Kosten: gesamt 50,- €
oder pro Einheit 7,- €

Anmeldung: Bis zum 11.07.2016 formlos per Email an
gawan@aikido-schule-errenst.de

Die Teilnahme am gesamten Programm ist nicht zwingend. Es sind alle herzlich willkommen, welche komplett oder teilweise teilnehmen.

Im Dojo kann gerne übernachtet werden.

Mit herzlichen Grüßen

Gawan Errenst