



AIKIDO SCHULE GAWAN ERRENST

Schule für Aikido und Zazen in Aachen

www.aikido-schule-errenst.de

Sommertraining 2015

Hiermit möchte ich herzlich zu einem Spezial-Lehrgang zur Jahresmitte einladen.

Dojo:	Charlottenstraße 14 52070 Aachen - Frankenberger Viertel	
Zeitraum:	27.07.2015 – 30.07.2015	
Programm:	06:00 – 07:00 Uhr	Zazen
	07:00 – 09:00 Uhr	Aikido
	16:30 – 17:30 Uhr	Waldlaufen
	18:00 – 20:00 Uhr	Aikido
Lehrer:	Gawan Errenst	3. Dan Aikido, Zazen Praxis seit 2005
Kosten:	normal 40,- € ermäßigt 20,- €	Für Teilnehmer unter 18 Jahren
Anmeldung:	Per Email bis zum 20.07.2015	
Kontakt:	gawan@aikido-schule-errenst.de Tel. 017685059090	

Die Teilnahme an Zazen und Aikido ist nicht zwingend. Es sind alle herzlich willkommen, welche am kompletten Programm oder nur teilweise teilnehmen.

Im Dojo kann gerne übernachtet werden.

Mit freundlichen Grüßen

Gawan Errenst